

Kävelyfutis: ohjaajan opas

K! Kävelyfutis





Kävelyfutis on joukkuelaji,
joka sopii kaikille.

Alkusanat

Kävelyfutis eli kävelyjalkapallo on hieno joukkuelaji, joka sopii jokaiselle.

Tässä oppaassa on

- tietoa lajista
- ohjeita toiminnan aloittamiseen
- neuvoja harjoitusten ohjaamiseen.

Kävelyfutiksen aloittaminen on helppoa. Pelaajat eivät tarvitse aiempaa kokemusta, ja harjoituksia osaa ohjata jokainen. Iloinen ja rohkea asenne riittää.

Oppaan ohjeita saa soveltaa vapaasti. Toiminta on varmasti hyvää, jos kaikki viihtyvät harjoituksissa. Ei haittaa, jos osa säännöistä unohtuu. Tärkeintä on olla yhdessä ja pitää hauskaa.

Kokeile kävelyfutista, ja lähde mukaan toimintaan! Toivotan kaikille peli-iloa!

Aapo Kotkavuori
Hankepäällikkö
Kävelyfutis-hanke

Sisällys

1. Esittely	4
Mitä kävelyfutis on?	4
Mitä hyötyä kävelyfutiksesta on?	5
2. Toiminnan aloittaminen	6
Pelaajien kutsuminen ja harjoitukset	6
Mitä kävelyfutista varten tarvitaan?	8
3. Peliohjeet	11
Ennen harjoituksia	11
Säännöt ja pelaaminen	14
Harjoitusten lopuksi	20
4. Miten toiminnasta saa pysyvää	22
Rahoitus	22
Järjestöjen välinen yhteistyö	23

1. Esittely

Kävelyfutis on kehitetty jalkapallon pohjalta.

Se on turvallinen joukkuelaji,

joka on helppo aloittaa.

Kävelyfutis sopii melkein kaikille,

koska juokseminen ja kovat otteet ovat kiellettyjä.

Mitä kävelyfutis on?

Helppo joukkuelaji

Kävelyfutis on joukkueliikuntaa, johon on helppo osallistua. Säännöt on suunniteltu niin, että laji sopii mahdollisimman monelle.

Sääntöjä ja ohjeita saa soveltaa. Suunnitelkaa aina oman joukkueen toiminta niin, että mahdollisimman moni voi osallistua. Voitte esimerkiksi sopia, että kaikki kontaktit eli kosketukset toisiin pelaajiin ovat kiellettyjä.

Kävely on kevyempää kuin juokseminen. Siksi ei haittaa, jos kunto on huono. Myös taidoissa voi olla eroja. Pelaajien erot eivät korostu, kun jalkapalloa pelataan kävellen. Peli on tasaisempaa ja hauskaa kaikille.

Kävelyfutiksessa joukkuepeli on tärkeää. Itsekkäästi ei voi pelata, vaan pelaajien täytyy ottaa toisensa huomioon.

Mitä hyötyä kävelyfutiksesta on?

Kävelyfutis lisää hyvinvointia

Kävelyfutiksesta on paljon hyötyä.

Laji lisää hyvinvointia monella tavalla:

mieli virkistyy, kunto paranee

ja harjoituksissa voi tutustua uusiin ihmisiin.

Laji sopii melkein kaikille.

Vuonna 2019 tehtiin kysely kävelyfutiksen pelaajille.

Kyselyn mukaan tärkeimpiä asioita kävelyfutiksessa ovat

- uudet pelikaverit (82 % eli prosenttia vastaajista)
- kunnan paraneminen (81 % vastaajista)
- raittiiden päivien lisääntyminen (58 % vastaajista).

Lisäksi harrastus vaikutti vastaajien itsetuntoon:

- Melkein kaikki (yli 90 %) kertoivat, että uskaltavat kohdata uusia ihmisiä paremmin.
- 84 % kertoi, että luottaa omiin kykyihinsä aiempaa enemmän.

(Lähde: Kävelyfutis-hankkeen pelaajakysely, 2019)



Kävelyfutis parantaa kuntoa.

2. Toiminnan aloittaminen

Kävelyfutiksen aloittaminen on helppoa.

Tarvitaan vain pelaajat, pallo ja paikka.

Tässä luvussa on ohjeet siihen,

mitä pitää tehdä ennen ensimmäisiä harjoituksia.

Pelaajien kutsuminen ja harjoitukset

Pelaajien kutsuminen mukaan

Ensin täytyy löytää pelaajia.

Kerro kaikille, että kävelyfutis alkaa.

Kerro uudesta harrastuksesta

esimerkiksi työkavereille ja tutuille,

ja kutsu heidät mukaan.



*Kävelyfutiksen aloittaminen on helppoa.
Tarvitaan vain pelaajat, pallo ja pelipaikka.*

Uusi laji voi tuntua aluksi oudolta, ja voi olla vaikeaa löytää tarpeeksi pelaajia. Siksi on hyvä tehdä yhteistyötä muiden kanssa (esimerkiksi muut järjestöt, seurat ja kunta).

Myös somessa kannattaa mainostaa, jos joukkue kaipaa lisää pelaajia. Kerro harrastuksesta esimerkiksi Facebookissa ja Instagramissa.

Paras tapa kutsua pelaajia mukaan on järjestää lyhyt infotilaisuus.

Esimerkki infotilaisuuden sisällöstä:

- esitle
- kerro
- vastaa
- näytä
(katso sivut www.kävelyfutis.fi).

Harjoituksista tiedottaminen

Kun harjoitusten paikka ja aika ovat selvät, harjoituksista tiedotetaan pelaajille. Sopikaa yhdessä, mikä on helpoin tapa.

Harjoituksista voi kertoa esimerkiksi

- Whats app -ryhmässä
- tekstiviestillä
- Nimihuuto-sovelluksessa.

Lisäksi on hyvä valita ihminen, joka tiedottaa harjoituksista.

Kukunori auttaa kävelyfutiksen aloittamisessa ja toiminnan jatkamisessa. Ota yhteyttä meihin! (www.kukunori.fi)

Mitä kävelyfutista varten tarvitaan?

Paikka ja aika

Kävelyfutista voi pelata monessa paikassa. Hyvä paikka on turvallinen ja tasainen, ja siihen voi merkitä kentän rajat.

Missä kävelyfutista voi pelata?

- nurmikentällä
- tekonurmikentällä
- hiekkakentällä
- koulun liikuntasalissa
- puistossa.

Aluksi voi pelata esimerkiksi lähipuistossa, niin kentän käytöstä ei tarvitse maksaa. Maalit voi tehdä penkeistä tai kartioista.

Kentän koko ja muoto:

- Kenttä on suorakulmion muotoinen.
- Kentän pituus on 25–50 metriä.
- Kentän leveys on 16–35 metriä.

Kun harjoittelusta tulee säännöllistä, on hyvä varata oma kenttävuoro. Oma vuoroa voi kysyä esimerkiksi kunnan liikuntatoimelta. Harjoitukset eli treenit on hyvä pitää kerran viikossa.



Pelaajat

Harjoituksiin tarvitaan vähintään 6 pelaajaa. Silloin voidaan pelata 3 pelaajan joukkueilla ilman maalivahteja. Jos pelataan ilman maalivahteja, kannattaa käyttää pieniä maaleja. Pientä maalia on helppo puolustaa.

Pelaajien määrälle ei ole ylärajaa. Kentällä voi olla yhtä aikaa 10–20 pelaajaa. Jos kentällä on ahdasta, kannattaa tehdä kaksi eri peliä tai käyttää vaihtopelaajia. Pidä huoli siitä, että kaikki saavat pelata.

Esimerkki:

Harjoituksissa on 20 pelaajaa. Molemmissa joukkueissa on

- 6 kenttäpelaajaa ja 1 maalivahti
- 3 vaihtopelaajaa.

Vaihtopelaajat lepävät sillä aikaa, kun muut pelaavat.

Pallo ja maalit

Pallo

Jos pelataan **ulkona**, hyvä pallon koko on 5. Jos pelataan **sisällä**, futsal-pallo on hyvä. Pelata voi kuitenkin kaikilla palloilla, jotka ovat turvallisia.

Pallon täytyy olla ehjä ja tarpeeksi kova. Mukana on hyvä olla useita palloja, jos mahdollista. Silloin palloilla voidaan harjoitella ja lämmitellä.

Maali

Suositus on, että maalit ovat jalkapallon juniorimaaleja tai käsipallomaaleja. Pieniä maaleja on helppo puolustaa, ja pelistä tulee tasaisempaa.

Ei haittaa, jos maaleja ei löydy.
Maalit voi merkitä esimerkiksi repuilla tai kartioilla.
Hyvä maalin leveys on 3–5 metriä.

Muut varusteet

Treeneihin eli harjoituksiin sopivat kaikki **vaatteet**, joissa on hyvä liikkua.

Ainoa sääntö on, että asu ei saa olla vaarallinen.
Esimerkiksi kellot ja korut täytyy ottaa pois.

Kengät voivat olla lenkkarit tai jalkapallokengät.
Säärisuojat ovat suositeltavat, mutta ei pakolliset.
Jokaisella on hyvä olla oma **juomapullo**.

Jos mahdollista, joukkueelle kannattaa hankkia **peliliivit**.
Liivien avulla joukkueet on helppo erottaa toisistaan.
Jos liivejä ei ole,
jokainen pelaaja voi tuoda vaalean ja tumman paidan.
Silloin joukkueet voidaan jakaa paitojen värin mukaan.

Treeneissä on hyvä olla **ensiapulaukku**, jossa on

- sidetarpeita (haavasiteet, laastarit, ihoteippi)
- puhdistusaine
- jääpusseja.



Liivien avulla joukkueet on helppo erottaa toisistaan



Ennen pelaamista on tärkeää lämmitellä kehoa.

3. Peliohjeet

*Tässä luvussa on ohjeita harjoituksiin.
Ohjeita ei kuitenkaan tarvitse noudattaa,
vaan joukkue saa toimia niin kuin hyvältä tuntuu.
Tärkeintä on pelata ja pitää hauskaa!*

Ennen harjoituksia

Ohjaaja suunnittelee harjoitukset etukäteen.
Silloin kaikilla on mukavaa harjoituksissa.

Harjoitusten sisältö:

- alkulämmittely
- pelaaminen
- loppuverryttely.

Riittää, että ohjaajalla on ajatus siitä, miten lämmitellään, pelataan ja verrytellään. Samaa suunnitelmaa voi käyttää joka kerta. Välillä on kuitenkin hyvä kysyä pelaajilta, ovatko he tyytyväisiä treeneihin.

Ennen ensimmäisiä treenejä on hyvä käydä läpi **säännöt** ja päättää joukkueen yhteiset **arvot**. Varatkaa tähän riittävästi aikaa. Sivuilla 15–16 on lyhyet säännöt, joilla pääsee alkuun. Yhteisiä arvoja voivat olla esimerkiksi kannustaminen ja muiden kunnioittaminen.

Harjoituksien eli treenien aloittaminen

Uusi harrastus voi jännittää pelaajia kovasti. Siksi on hyvä tavata jo ennen harjoituksia ja mennä kentälle yhdessä.

Laita pelikenttä valmiiksi ennen treenien alkua. Aseta maalit paikoilleen, merkitse maalialueet ja kentän rajat. Tämän voi myös tehdä yhdessä pelaajien kanssa.

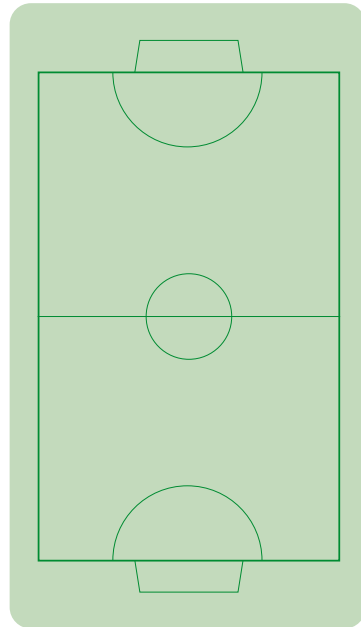
Huolehdi siitä, että välineet ovat mukana ja hyvässä kunnossa (esimerkiksi pallot ovat täynnä ja liivit ovat puhtaat).

Alkulämmittely

Kehoa on hyvä lämmitellä ennen liikkumista, koska se pienentää loukkaantumisen riskiä.

Vinkkejä alkulämmittelyyn:

- kävely
- polvien nosto
- askelkyykyt
- juokseminen niin, että kantapäät osuvat takapuoleen
- pallon kanssa kävely ja syöttely
- polttopallon pelaaminen niin, että palloa potkitaan, ei heitetä.



Lisää vinkkejä löytyy esimerkiksi YouTubesta. Hae videoita sanoilla *football warm up* tai *soccer warm up*.

Pelaajat voivat ohjata alkulämmittelyn vuorotellen, jos he niin haluavat. Näin treeneihin tulee vaihtelua. Tämä on kuitenkin vapaaehtoista. Jokainen saa osallistua niin kuin itse haluaa.

Perustaitojen harjoittelu

Tekniikan harjoittelu ei ole tärkeää kävelyfutiksessa. Tärkeintä on pelata ja pitää hauskaa.

Jos jalkapallo on uusi laji, on kuitenkin hyvä opetella vähän pallon käsittelyä. Silloin pelaaminen on mukavampaa. Esimerkiksi treenien alussa voi opetella perustaitoja.

Jalkapallon perustaidot ovat

- pallon syöttäminen
- pallon haltuun ottaminen
- pallon kuljettaminen
- pallon laukaiseminen eli potkaiseminen maaliin.

Perustaitoja voi opettaa jokainen. YouTubessa on paljon neuvoja opettamiseen, esimerkiksi Kävelyfutiksen YouTube-kanavalla.



Tärkeintä on pelata ja pitää hauskaa.

Säännöt ja pelaaminen

Säännöt

Tässä oppaassa kerrotaan kävelyfutiksen säännöt lyhyesti. Kaikki säännöt löydät osoitteesta www.kävelyfutis.fi (sivu ei ole selkokielinen). Jos haluat tilata säännöt paperilla, ota yhteyttä kävelyfutiksen työntekijöihin: www.kukunori.fi/yhteystiedot

Kävelyfutiksen säännöt ovat melko samanlaiset kuin jalkapallon säännöt, mutta säännöissä on myös eroja.

Kävelyfutiksessa on kielletty

- juokseminen
- pallon puskeminen päällä
- kontaktit eli vastustajaan koskeminen.

Näiden sääntöjen tavoite on tehdä lajista helppo ja turvallinen. Vastustajaa ei saa esimerkiksi pitää kiinni, kaataa tai taklata. Taklaaminen tarkoittaa, että pelaaja horjuttaa vastustajaa tai kaataa hänet esimerkiksi vartalolla työntämällä.

Epäsuora vapaapotku

Vapaapotku on rangaistus, jossa joukkue menettää pallon vastajoukkueelle. Vapaapotku potkaistaan siitä kohti, jossa virhe eli rike tapahtui. Epäsuora tarkoittaa, että palloa ei saa potkaista suoraan maaliin, vaan pallon täytyy ensin koskea toista pelaajaa.

Maalivahdin alue

Puoliympyrän muotoinen alue, jolle saa mennä vain maalivahti.

Säännöt lyhyesti

Pelissä on kaksi joukkuetta, joilla on omat maalit. Tarkoitus on saada pallo vastapuolen maaliin. Vain maalivahti saa koskea palloon kädellä. Muut pelaajat eivät saa koskea palloon kädellä.

• Juokseminen on kielletty.

Kävelyfutiksessa saa vain kävellä, eli toisen jalan täytyy olla aina maassa.

Juoksuaskelista seuraa rangaistus.

Jos pelaaja juoksee, vastustaja saa **epäsuoran vapaapotkun**. Jos pelaaja juoksee 3 kertaa pelin aikana, vastustaja saa **rangaistuspotkun**. (Vastustaja potkaisee pallon maalia kohti rangaistuspotkupaikasta, ja muut pelaajat ovat hänen takanaan.)

• Kaikki kontaktit jalkoihin on kielletty,

eli toisten pelaajien jalkoihin ei saa osua. Jos pelaaja osuu vastustajan jalkoihin, vastustaja saa epäsuoran vapaapotkun.

• Palloa ei saa puskea päällä.

Jos pelaaja puskee palloa päällään, vastustaja saa epäsuoran vapaapotkun. Paikka on sama, jossa pusku tapahtui.

• Pallo ei saa nousta liian korkealle.

Pallon täytyy pysyä aina maalin yläreunan alapuolella. Jos pelaaja potkaisee korkean potkun, vastustaja saa epäsuoran vapaapotkun. Paikka on sama, mistä potku lähti.

Jos pallo nousee vahingossa korkealle, peli jatkuu normaalisti. Näin voi käydä esimerkiksi, kun maalivahti torjuu pallon.

- **Paitsio-sääntö ei ole käytössä.**

Pelaaja saa odottaa palloa vastustajan maalin lähellä.
Pelaaja ei kuitenkaan saa mennä maalivahdin alueen sisälle.

- **Sivurajaheiton tilalla on sivurajapotku.**

Jos pallo ylittää sivurajan,
vastustaja saa potkaista pallon sivurajalta.
Palloa ei saa potkaista suoraan maaliin,
vaan pallon täytyy koskea ensin toista pelaajaa.

- **Pelaajia saa vaihtaa edestakaisin.**

Pelaaja voi pelata kentällä,
mennä vaihtoon ja palata taas kentälle.

- **Vain maalivahti saa olla maalivahdin alueen sisällä.**

Maalivahdilla on oma alue, joka on puoliympyrän muotoinen.
Muut pelaajat eivät saa mennä alueen sisälle,
eikä maalivahti saa tulla ulos alueelta.

Jos maalivahti poistuu maalivahdin alueelta,
vastustaja saa epäsuoran vapaapotkun.

Jos oman joukkueen pelaaja menee maalivahdin alueelle,
vastustaja saa epäsuoran vapaapotkun.

Jos vastustaja menee maalivahdin alueelle,
maalivahti saa epäsuoran vapaapotkun.
Hän saa antaa potkun mistä tahansa
maalivahdin alueen sisäpuolelta.



*Vain maalivahti saa olla
maalivahdin alueen sisällä.*

Pelaajien määrä

Pelissä on kaksi joukkuetta,
jotka pelaavat toisiaan vastaan.
Molemmissa joukkueissa on
3–7 kenttäpelaajaa ja 1 maalivahti.

- **Jos pelaajia on vähän,**
voidaan pelata ilman maalivahteja.
Silloin kannattaa käyttää pieniä maaleja.
Pientä maalia on helppo puolustaa.
- **Jos pelaajia on paljon,**
kannattaa käyttää vaihtopelaajia
tai tehdä kaksi eri peliä.

Muuta tärkeää

Pelissä kannattaa pitää taukoja 15 minuutin välein.
Tauolla voi levätä ja juoda.
Jos treenit kestävät tunnin,
on hyvä pitää vähintään 3 lyhyttä taukoa.
Silloin kukaan ei väsy liikaa
ja loukkaantumisia tulee vähemmän.



*Pelissä kannattaa pitää
taukoja 15 minuutin välein.*

Treeneissä on tärkeää, että peli etenee sujuvasti. Sääntöjä täytyy kuitenkin noudattaa, jotta pelaaminen on turvallista. On myös tärkeää, että joukkueet ovat suunnilleen yhtä hyvät. Jos toinen joukkue on paljon parempi, kannattaa vaihtaa muutama pelaaja joukkueesta toiseen. Näin peli toimii paremmin.

Ohjaajan kannattaa kertoa pelin aikana, mitä tapahtuu. On hyvä kertoa esimerkiksi miksi vastustaja saa vapaapotkun. Näin kaikki ymmärtävät peliä paremmin.

Kävelyfutiksessa on tärkeää olla hyvä pelikaveri toisille. Treeneissä täytyy käyttäytyä hyvin ja kunnioittaa toisia pelaajia. Tästä on hyvä keskustella joukkueen kanssa.

Näytä myös itse esimerkkiä hyvästä käytöksestä. Kannusta ja kehu molemman joukkueen pelaajia, myös epäonnistumisen jälkeen.

Positiivinen palaute

Ohjaajan tehtävä on rakentaa hyvää ilmapiiriä. Ohjaaja kannustaa ja innostaa pelaajia. Hän ei moiti tuomaria tai vastustajia.

- **Jos pelaaja onnistuu** pelissä, kannattaa aina antaa hyvää palautetta. Esimerkiksi: ”Hyvä Maija! Hieno veto!”
- **Jos pelaaja epäonnistuu**, on hyvä kannustaa ja tukea häntä. Esimerkiksi: ”Hyvä yritys!” tai ”Ei mitään! Kohta osuu!”
- **Treenien loppuksi** ohjaaja voi antaa hyvää palautetta kaikille: ”Olipa hyvä treeni! Oli hauska pelata taas! Nähdään ensi viikolla!”

Hyvää palautetta kannattaa antaa paljon, koska se parantaa joukkuehenkeä. Hyvä joukkuehenki on hyvän joukkueen perusta.

Muita pelimuotoja

Joskus peliin voi ottaa lisäsäännön, joka kehittää yhteispeliä. Näissä pelimuodoissa jokainen pääsee osallistumaan peliin:

● 3 kosketuksen peli

Pelaaja saa koskettaa palloa vain 3 kertaa peräkkäin. Sen jälkeen pallo täytyy potkaista muille. Pelaaja tekee virheen eli rikkeen, jos hän koskettaa palloa useammin kuin 3 kertaa ja pallo ei käy välillä muilla. Rikkeen jälkeen vastustaja saa epäsuoran vapaapotkun.

Tässä pelimuodossa kaikki pelaajat pääsevät osallistumaan peliin. Taitavat pelaajat eivät voi hallita peliä.

● Pallon täytyy käydä jokaisella pelaajalla ennen maalia.

Ennen kuin tehdään maali, pallon täytyy käydä jokaisella joukkueen kenttäpelaajalla. Tämä pelimuoto toimii parhaiten, kun pelaajia on vähän.

● Maali täytyy tehdä suoraan syötöstä

Maali hyväksytään vain, jos pelaaja tekee sen ensimmäisellä kosketuksella. Pallo täytyy siis potkaista suoraan maaliin toisen pelaajan syötöstä.

Maalia ei hyväksytä, jos pelaaja koskee palloon ennen kuin hän yrittää tehdä maalin.

Harjoitusten loppuksi

Loppuverryttely

Lopuksi verrytellään lihaksia eli liikutaan kevyesti 5–10 minuuttia.

Tyyli on vapaa.

Pallon kanssa voi esimerkiksi kävellä ja syötellä kevyesti.

Vinkkejä loppuverryttelyyn on esimerkiksi YouTubessa Kävelyfutiksen kanavalla ja muilla jalkapallo-kanavilla.

Seuraavista treeneistä tiedottaminen

Lopuksi kannattaa kertoa, milloin seuraavat treenit ovat.

Joukkueella on myös hyvä olla yhteinen Whats app -ryhmä tai muu paikka, jossa kerrotaan treenien ajat ja paikat.



Joukkueella on hyvä olla yhteinen viestiryhmä, jossa kerrotaan harjoitusten aika ja paikka.



Lopuksi on hyvä kiittää pelikavereita treeneistä.

Keskustelut ja kiittäminen

Treenien lopuksi pelaajat ja ohjaaja voivat keskustella pelistä ja jutella, mitä kuuluu. Juttelu ja yhdessäolo treenien jälkeen on tärkeää.

Ennen poislähtöä on hyvä kiittää treeneistä. Silloin jokaiselle tulee hyvä mieli. Vaikka muiden käytös pelissä voi joskus harmittaa, ilman muita ei voi pelata. Kiittäminen on hyvä tapa osoittaa, että arvostaa pelikavereita.

Toiminta kentän ulkopuolella

Kävelyfutis voi antaa pelaajille paljon. Treeneissä voi tavata ihmisiä ja saada uusia ystäviä. Se voi olla lopulta paras asia harrastuksessa. Siksi suosittelemme, että pelaajat lähtevät treenien jälkeen yhdessä vaikka kahville tai puistoon istumaan. Yhdessä on mukavaa jutella pelistä ja tutustua toisiin paremmin.

Vähintään kerran vuodessa kannattaa järjestää joukkueelle yhteinen tapahtuma, kuten kauden päättäjäiset. Siellä voidaan muistella treenejä ja viettää yhdessä aikaa.

4. Miten toiminnasta saa pysyvää?

Aluksi voi pelata esimerkiksi puistossa, mikä on ilmaista.

Kun harjoittelusta tulee säännöllistä,

on hyvä tehdä toiminnasta pysyvää.

Silloin kannattaa varata oma kenttävuoro.

Kuluihin voi saada rahallista tukea.

Rahoitus

Jos järjestöllänne on vähän rahaa, ota yhteyttä kunnan liikuntapalveluihin.

Moni kunta antaa ilmaisia kenttävuoroja kävelyfutikseen.

Kävelyfutis-hankkeen työntekijät auttavat mielellään asiassa.

Järjestöt voivat myös hakea rahoitusta toimintaan, jota ne järjestävät asiakkailleen.

Tässä muutama vinkki:

● **Tukilinja**

Tukilinja tukee rahallisesti esimerkiksi mielenterveyskuntoutujien harrastuksia.

Apurahaa voivat hakea järjestöt ja yksittäiset ihmiset.

Lue lisää sivulta www.tukilinja.fi
(sivu ei ole selkokielinen.)

● **Suomen Palloliitto**

Palloliitolta voi hakea avustuksia kävelyfutikseen.

Esimerkiksi vuonna 2019 VPS-juniorit

sai 1 500 euroa kävelyfutiksen kenttämaksuihin.

Pelaajat olivat päihde- ja mielenterveyskuntoutujia.

Joukkue toimii yhteistyössä

Pohjanmaan sosiaalipsykiatrisen yhdistyksen kanssa.

● **Sponsorit**

Joukkue voi myös etsiä sponsorin, joka maksaa osan peliasuista ja varusteista. Sponsorin voi olla esimerkiksi paikallinen yritys.

Yritykseen voi soittaa tai lähettää sähköpostia.

Selvitä sitä ennen varusteiden hintoja,

jotta osaat kertoa kuluista tarkasti.

Yritys voi vähentää sponsorikulut verotuksessaan.

Järjestöjen välinen yhteistyö

Peli on mukavampaa, kun pelaajia on paljon.

Siksi on tärkeää tehdä yhteistyötä

eri järjestöjen ja kunnan kanssa.

Kunnan liikuntapalvelut

kannattaa pyytää mukaan toimintaan alusta asti.

Kunnalta voi saada kentän erityisliikuntaa varten

ilmaiseksi tai hyvin halvalla.

Pelaajia on helpompi löytää, kun mukana on monta järjestöä.

Suuri määrä pelaajia on vain hyvä asia.

Jos pelaajia on liian vähän,

innostus ja toiminta voivat loppua.

Huolehdi siinä, että

treeneissä on tarpeeksi pelaajia!



Sponsorin voi maksaa osan peliasuista ja varusteista.



KUKUNORI

Kävelyfutis